

12. Mögel

I äldre hus kan det finnas mögel. Det kan ha flera orsaker, bland annat hög luftfuktighet, stillastående luft och brist på rengöring. Särskilt vanligt är det i utrymmen som inte är uppvärmda om vintern.

Om man befinner sig utan rätt skyddsutrustning i miljöer med mycket mögel, eller hanterar mögliga föremål utan hälsoskydd och med felaktiga metoder, kan det ge upphov till överkänslighet och allergi. Det kan ske om man exponeras för mycket mögel under en kort period, eller lite mögel under en lång period.

Förebygg mögel

- Höststäda noggrant. Det tar bort en del förutsättningar för mögelbildning, bland annat smuts och damm.
- Inspektera regelbundet alla lokaler, även vintertid. Kontakta förvaltare och skriv i loggboken om du ser mögel.
- Förvara inte kistor och liknande föremål direkt på golvet. Sätt små tråklossar under för att underlätta luftcirkulationen.
- Flytta ut möbler en bit från väggen. Det gäller särskilt möbler vid kalla ytterväggar som vetter mot norr. Ta bort dammet bakom möblerna.
- Sätt vanliga vinkorkar mot ramen bakom tavlor som hänger mot en yttervägg i kalla rum. Då kommer tavlan ut en bit från väggen och luften cirkulerar då lättare.
- Läs om fler förebyggande åtgärder i texten Höst- och vårstädning.



När man flyttade den tunga byrån som stått här, upptäcktes mögelväxt bakom. Detta är en typisk mögelfälla – trånga utrymmen bakom möbler som sällan flyttas, ofta mot en kall yttervägg som vetter mot norr.

FOTO: LISA NILSEN.

Ta bort mögel

- Använd en dammsugare med HEPA-filter (se faktarutan i texten Att städa i en känslig miljö).
- Använd andningsskydd med P3-filter (se tipsrutan).
- Använd kläder (overall eller städrock) som du tar av dig och tvättar efter utfört arbete.
- Borsta in möglet i dammsugaren, eller använd dammsugarens borstmunstycke.
- Tvätta alla borstar efteråt.

Tips! Använd alltid andningsskydd med P3-filter när du arbetar och städar i miljöer där det växer mögel. P1- eller P2-filter duger inte. Se till att masken sitter tätt och bra. Det finns olika masker på marknaden – prova dig fram tills du hittar en som passar dig.

